



**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Démarche « Actions communautaires »: des seniors engagés pour leur commune *L'exemple de Bourg-en-Lavaux*

Canton de Vaud
Vd.prosenectute.ch

Objectifs des « Actions communautaires »

- Créer des actions par et pour les seniors dans leur lieu de vie, insuffler une dynamique communautaire.
- Favoriser la création de liens dans le but d'améliorer la qualité de vie de toutes et tous !
- Valoriser et promouvoir les activités présentes sur la commune

Phases du projet «Actions communautaires»



Séance d'information

Phase 1 – Diagnostic – 6 mois

Récolte des avis et besoins



Forum

Phase 2 – Lancement – 6 mois

Lancement des groupes de travail



Phase 3 – Développement – 6 mois

Développement des projets et des actions



Phase 4 – Stabilisation – 6 mois

Stabilisation des actions et organisation de la suite du projet



Fête de Passation

Structures du projet à mettre en place



Groupe Partenaires



Groupe habitants



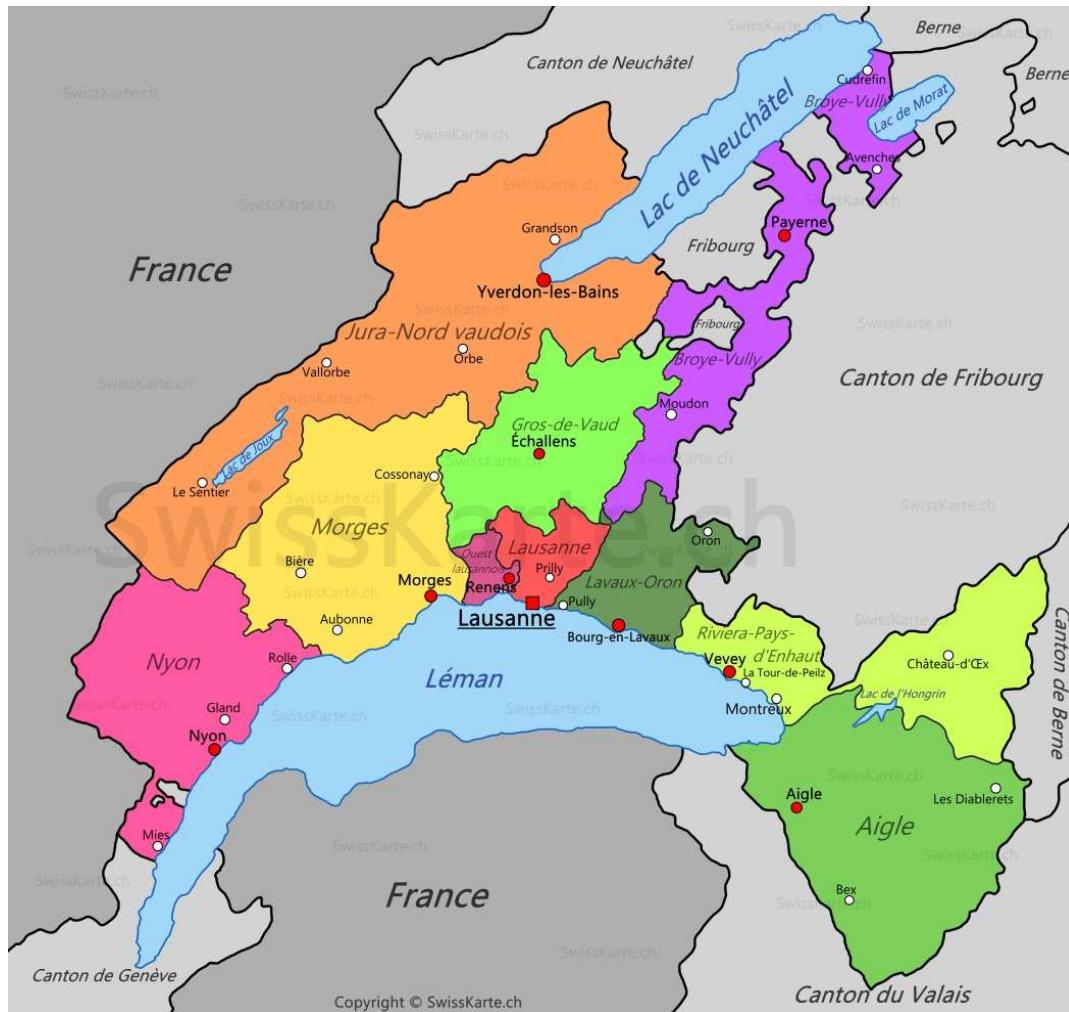
Groupes projets et
activités



Conditions cadres

- ➔ Mandataire: les communes
- ➔ Durée des projets : deux ans
- ➔ Financement communal:
 - 10'000 CHF par année (frais d'activités et communication)
 - 3 envois postaux payés à tous les 60 ans et plus
 - Locaux pour les rencontres et activités, mis à disposition
- ➔ Chargé.e projet : poste à 70% par projet

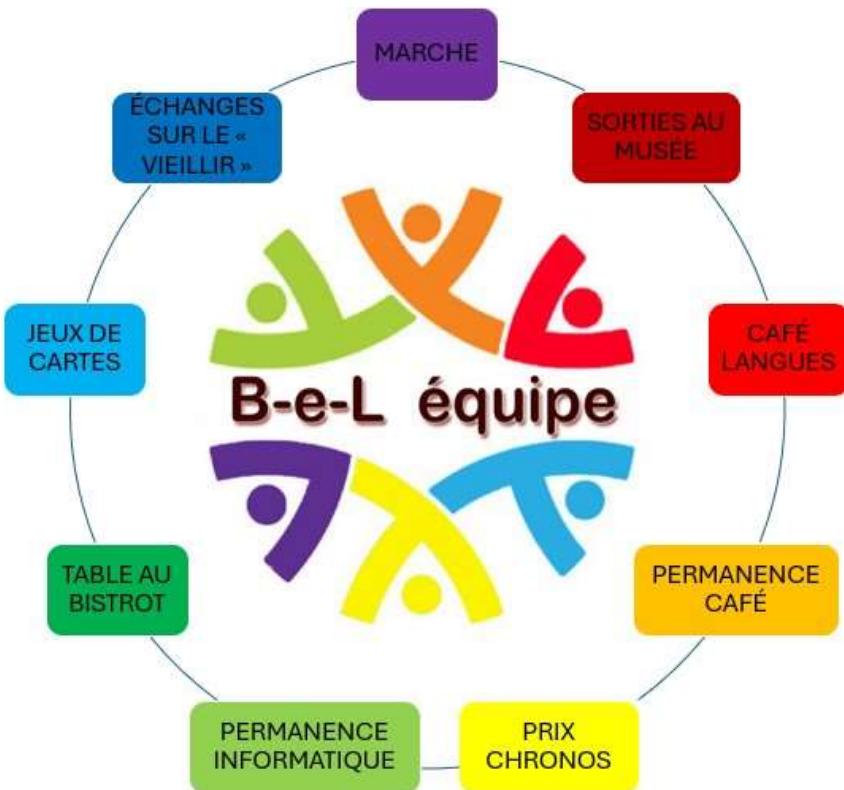
L'exemple de Bourg-en-Lavaux



**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE



Quelques chiffres de la démarche à Bourg-en-Lavaux



- De janvier 2023 à février 2025
- 9 activités régulières** créées pendant le projet
- 3 évènements festifs !**
- 5 conférences et présentations** des partenaires
- 30 membres** actifs/ves
- 160 personnes** informées mensuellement
- 1 local aménagé** avec les habitantes
- 199 rencontres** en tout
- 1'832 heures** citoyennes

Groupes de gestion

Communication

- Relation avec les partenaires et la commune (**Rose-Marie et Anne MB**)
- Gestion fichier des membres et envoi infos (**Patrick L. et Gérard**)
- Personnes de contact pour l'association: (**Anne L-J et Monique**)

Animation des grands Groupe

- Animation des rencontres faite par **tournus**
 - 1 animation / 1 prise de note
 - 2 préparations café/local avant GH

Finances

- Tenue des comptes et vérification; Payements ; Budget (**Patrick L. et Christine N.**)
- 2 vérificateurs des comptes (**Carmen & Rose-Marie**)
 - Suppléante: (**Suzanne**)

Groupes d'activités

Permanence Café

Denise

Sortie aux Musées

Anne-Lise

Ateliers Arts Visuels

Anne-Lise

Marché

Denise

Jeux de cartes

Christian D.

Permanence Informatique

Patrick L.
Gérard &
Patrick M.

Table au bistrot

Annette .G

Prix Chronos

Anne MB et Rose-Marie

Echanges sur le « Vieillir »

Anne-Lise, Sally,
Christine

Cafés Langues

Rose-Marie,
Carmen,
Suzanne et Sally

Grand Groupe



Un programme bien chargé





**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE











Travail bénévole au service du quartier: Réflexions transversales

1. Quels sont les bénéfices du travail bénévole pour les quartiers ?
2. De quel soutien ont-ils besoin pour se développer et perdurer ?
3. Comment les bénévoles, les organisations d'utilité publique et les professionnel·le·s collaborent dans les projets et participent à la vie du quartier ?
4. Quelle est la responsabilité des villes dans l'encouragement des actions bénévoles ?
5. Qu'est-ce qu'implique la transformation du bénévolat pour le travail bénévole dans les quartiers ?

Quels sont les bénéfices du travail bénévole pour les quartiers ?

- Récréer du lien social
- Instaurer une dynamique communautaire (pas participative)
 - > pour et surtout par les habitant.es
 - Partir des envies et des besoins des habitants concernés
 - Partage des tâches, des responsabilités... et du plaisir !
 - > **Plaisir prime !**
- Favoriser la participation de chacun et chacune, même de celles et ceux qui ont moins l'habitude de participer à des associations

De quel soutien ont-ils besoin pour se développer et perdurer ?

- D'une structure horizontale (le groupe habitants est l'espace décisionnel et reste ouvert à tout le monde)
- D'un local pour les rencontres et les activités
- De ressources structurelles et financières pendant et après le projet
- D'un suivi après le projet

Comment les bénévoles, les organisations d'utilité publique et les professionnel·le·s collaborent dans les projets et participent à la vie du quartier ?

Groupe partenaires

Interdisciplinaire et interinstitutionnel, le groupe partenaires est créé en début de projet. Il est composé de représentant·e·s de la Commune, ainsi que des organismes professionnels et associatifs concernés par le projet et œuvrant pour les 60 ans et plus.

Ex: Bourg-en-Lavaux:

Institution médico-social : (Fondation Pro-XY; CMS de Cully; Réseau de Santé Région Lausanne

Association : Trait d'Union; Veillée à la maison; Entraide Familiale

Quelle est la responsabilité des villes dans l'encouragement des actions bénévoles ?

- Soutenir les actions de ces projets
- Mettre à disposition des ressources (financières, logistiques et administratives)
- Mettre à disposition des structures et des professionnels pour accompagner/suivre ces actions

Qu'est-ce qu'implique la transformation du bénévolat pour le travail bénévole dans les quartiers ?

- Avoir une approche communautaire (prise de décision en commun)
- Implication selon l'envie et les possibilités de chacun et chacune
- Présence pas obligatoire
- Plaisir prime !

**Merci pour votre
attention !**